

Che cos'è la sicurezza in internet?

Ci sono molte statistiche riguardanti l'uso di "dispositivi connessi" e incidenti di cyber-bullismo. L'uso dei social media necessita la consapevolezza, di quello che si sta facendo. Ma cos'è la **sicurezza in internet?**

Per prima cosa, qual è il significato del termine? Può anche essere chiamata sicurezza online o nel web. Questo termine è spesso definito come la sicurezza nell'uso delle nuove tecnologie ed include anche l'uso di internet e dei social media.

In pratica, la sicurezza in internet rappresenta il buon comportamento di chi naviga. La sicurezza online in questo contesto si può classificare in tre aree di rischio:

- Essere esposti a materiale illegale, inappropriato o dannoso;
- Essere soggetti a interazioni dannose con altri utenti
- Comportamento online che aumenta la probabilità, o la causa di danni.

Attraverso un'ispezione Ofsted nelle scuole Britanniche, la sicurezza in internet è descritta come l'abilità della scuola di:

- Proteggere e educare studenti e docenti nell'uso della tecnologia;
- Insegnare come intervenire in caso di un incidente.

Inoltre, mentre in Gran Bretagna c'è questo ente per la sicurezza in internet, in Italia per informarsi su come navigare in sicurezza, è necessario fare dei corsi on-line a pagamento.

È essenziale che tutto lo staff scolastico (insegnanti e non) sia consapevole di cosa significhi navigare in sicurezza ma anche di quanto sia vasta la quantità di materiale utile per uso personale e/o professionale. Per gli studenti, non è più accettabile avere solo un semplice antivirus per prevenire i rischi di navigare nel web. Inoltre, anche i genitori devono essere consapevoli, che la sicurezza in internet, assicura un corretto uso della tecnologia anche al di fuori della scuola.

Cosa può fare la scuola?

Il cyber bullismo può essere evitato in modi differenti. E' molto importante che la scuola provi ad aiutare e a fermare il cyber bullismo. Facendo questo consentirà di:

- *insegnare a non aver paura di denunciare questi eventi.*
- *sentirsi più sicuri nell'ambiente scolastico.*
- *diminuire il tasso dei suicidi, specialmente negli anni dell'adolescenza.*



Per aiutare a prevenire il cyber bullismo è bene imporre la sicurezza in internet.

Possiamo :

-fare in modo che tutti i dipendenti scolastici sappiano cos'è il cyber bullismo e che lo capiscano.

- controllare il traffico in internet all'interno della scuola.
- mostrare agli alunni come usare i social correttamente per prevenire il cyber bullismo.

La scuola dovrebbe preparare gli studenti a difendersi se sono loro stessi vittime di bullismo o se un loro compagno inizia ad essere bullizzato.

La scuola, inoltre, dovrebbe fornire agli studenti dei contatti attraverso i quali possano avere consigli e aiuti. Un esempio di aiuto può essere il sito "azzurro.it" che consente un confronto nel sito stesso e anche una forma di ascolto tramite il numero di telefono.

Genitori e sicurezza

I genitori :

- Possono controllare che cosa cercano i loro figli nel web, per esempio possono analizzare la cronologia nei dispositivi dei loro figli;
- Devono informarsi con chi comunicano i loro figli controllando chat nei social media;
- Possono installare alcuni programmi di sicurezza;
- Devono informarsi sull'età per possedere un account, in facebook l'età minima è di 13 anni;
- Possono discutere con i loro figli su come renderli sicuri a riguardo del loro accesso in rete e le insidie della rete stessa anche



attraverso incontri con esperti. Per esempio, se quando si naviga in rete e si apre una nuova finestra che evidenzia un virus, è consigliabile chiuderla affinché questo non venga scaricato all'insaputa dell'utente;

- È bene conoscere le password dei loro figli;
- Possono inserire il parental control nel computer;
- Devono, immediatamente, mettersi in contatto con la scuola al primo sentore di un problema per monitorare il proprio figlio.

Alla base di tutto deve esserci un buon rapporto tra genitori e figli, dove non deve mancare fiducia e verità.



Come i giovani possono salvaguardarsi su internet?

Se parli con le persone online non dare le tue informazioni personali come:

- Il tuo numero di cellulare;
- Indirizzo;
- Nome completo;
- Foto private;
- Nome della tua scuola;
- Passwords,

Non sai quali sono le loro intenzioni e cosa possono fare con le tue informazioni. Possono mentire facilmente sulle loro informazioni personali.

Rivolgerci per un aiuto, anche se non si è sicuri se è bullismo o no, parlare con qualcuno di cui ti fidi e non tenerlo per te perchè la situazione potrebbe peggiorare. A persona a cui chiedete aiuto vi aiuterà a elaborare ciò che sta succedendo così da non sentirti solo.

Non incontrare mai un 'amico' on-line senza un adulto che ti accompagna. Questo è il modo più sicuro per far sì che non succeda niente di male. Non si sa se stanno dicendo la verità oppure no.

Controllare le impostazioni di privacy sul vostro account di social media in modo che chi non conosci non può vedere ciò che si condivide o ciò che si posta.

Se hai meno di 16 anni ricevi delle immagini erotiche, questo è illegale e potresti essere perseguitato.

Numeri utili:

Numero verde (telefono azzurro) : 800090335

Telefono azzurro mail: info@azzurro.it

Link utili:

- <http://www.azzurro.it/it/informazioni-e-consigli/cyberbullismo>
- <http://www.giovaniprotagonisti.azzurro.it/category/storie/cyberbullismo/>
- <http://www.interno.gov.it/it/notizie/cyberbullismo-difendersi-puo-0>
- <http://www.generazioniconnesse.it/site/it/home-page/>

Se vi trovate in una situazione di emergenza e pericolo immediato potete invece chiamare il numero gratuito 114.



Blocking- impedire ad una persona di scriverti messaggi ,mandare e-mail, visualizzare il tuo profilo o i tuoi dati personali.

Blog- un diario online dove ognuno può creare dei contenuti.

Sexting- mandare foto esplicite ad un'altra persona, tramite messaggi o social.

SMS-messaggi tramite cellulare.

Online Buddy -scambiare messaggi nelle chatroom.

Spamming- mandare tanti messaggi molesti ad una persona.

Grooming- persone di età avanzata cercano di conoscere ragazzi di un età minore per scopi sessuali.

Facebook- sito web che permette ai ragazzi di creare la loro pagina personale dove possono caricare foto o altro.

Stalking - Cercare ossessivamente